

YOGA FÜR KINDER

6-10 Jahre
Teilnahme kostenlos
in der FBS Bitburg



DIESES SPEZIELLE YOGA ANGEBOT

RICHTET SICH AN KINDER, DIE IN FOLGE EINES SCHLIMMEN EREIGNISSES (Z.B. FLUTKATASTROPHE) EINE GEWISSE UNRUHE SPÜREN, SICH SCHLECHT KONZENTRIEREN KÖNNEN ODER SICH MANCHMAL GAR NICHT MEHR FÜHLEN. AUCH BAUCHSCHMERZEN UND SCHLAFSTÖRUNGEN KÖNNEN EIN ANZEICHEN DAFÜR SEIN. DIESER KURS IST EINE EINLADUNG, WIEDER HEIL UND GANZ ZU WERDEN. IM YOGAKURS WIRD GEMEINSAM GESCHAUT, WAS DEN KINDERN SICHERHEIT GIBT, DAMIT SIE SICH WIEDER RUNDUM WOHLFÜHLEN KÖNNEN.

WANN UND WO?

DER KURS FINDET DIENSTAGS VON 15:45 UHR BIS 16:45, IN DER FAMILIENBILDUNGSSTÄTTE IN BITBURG, STATT. ZUM KURS SOLLEN DIE KINDER BITTE EINE EIGENE YOGA-MATTE UND GERNE EINE KUSCHELDECKE MITBRINGEN. START IST AM 08. MÄRZ UND DER KURS UMFASST 8 STUNDEN UND ENDET SOMIT AM 03. MAI.

KONTAKT, INFOS UND ANMELDUNG

HOLGER STODULKA MOBILE JUGENDARBEIT VG SÜDEIFEL
0171-3330623
E-Mail: h.stodulka@caritas-westeifel.de



**Katholische
Familienbildungsstätte
Bitburg e.V.**

DAS ANGEBOT WIRD VON DER ELISABETH-KONFERENZ DER PFARREIENGEMEINSCHAFT BITBURG, IN KOOPERATION MIT DEM CARITASVERBAND WESTEIFEL E.V. UND DER KATH. FAMILIENBILDUNGSSTÄTTE BITBURG DURCHGEFÜHRT.



Das Projekt Mobile Jugendarbeit in der Verbandsgemeinde Südeifel wird gefördert durch:
das Land Rheinland-Pfalz, den Eifelkreis Bitburg-Prüm, die Verbandsgemeinde Südeifel und den Caritasverband Westeifel e.V.